

Philip Struyf

RolToels
E-Magazine

3 Jou Online

KHM

2008

ROLTOELS

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Inhoud Roltoels

URL	1
Conceptdossier	2
Vooraf	2
Analyse	3
Mission Statement	5
Doelgroep	6
Moodboard	9
Online Formats	11
Sitemap	12
Besluit	13
Bronnen	14
Productdossier	15
Rolnieuws - Gert Vos niet naar Paralympics: "75% is slechter dan wij, toch mogen we niet gaan"	15
Rolnieuws - Rolstoelsport in Rotselaar	16
Rolnieuws - Stoepredders actief in Leuven	17
Rollend Voorbeeld - Gert Vos: "Ik wil nog 1 keer knallen op de Paralympics"	18
Handig Huis - Bed & Breakfast Mettes: "Toegankelijk zijn is een evidentie"	20
Handig Huis - Ter Duinen: Vakantie zonder drempels in Nieuwpoort	21
Schaamplaats - Gestrand in Oostende na 22u	22
Trends op wielen - Rolstoeldansen met Els Tiri: "Een doosje lucifers is niet hetzelfde als een staande partner"	23
Dura Lex - Fiscale voordelen: Een goedkopere auto, maar niet zonder voorwaarden	25

Philip Struyf	RoIToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

URL

WWW.ROLTOELS.BE

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Conceptdossier

Vooraf

RolToels wordt mijn eindwerk. Een e-magazine voor rolstoelgebruikers. Het moet de bekroning worden van mijn opleiding journalistiek aan de Katholieke Hogeschool Mechelen.

De keuze om een e-magazine te maken voor rolstoelgebruikers was redelijk snel gemaakt. Rolstoelen maken al lange tijd deel uit van mijn leefomgeving: de tweede echtgenoot van mijn moeder zit in een rolstoel en ik heb dan ook lange tijd samengeleefd met een rolstoelgebruiker. Daarnaast heb ik ook vakanties voor mindervalide jongeren begeleid. Ik weet dus uit eigen ervaring dat rolstoelers nog steeds moeilijkheden ondervinden bij op het eerste gezicht vanzelfsprekende dingen zoals winkelen, op restaurant gaan of het openbaar vervoer nemen. Met RolToels wil ik een e-magazine maken dat rolstoelgebruikers informatie verschaft om hun leven aangenamer en makkelijker te maken. Tips en advies met aandacht voor hun beperkingen, zonder dat ze gereduceerd worden tot hun handicap.

Een project als RolToels maak je natuurlijk niet alleen. Tijdens het bedenken van het concept en de realisatie kon en kan ik rekenen op de hulp en steun van een heleboel mensen.

In de eerste plaats wil ik mijn interne promotoren bedanken: Peter Van Edom voor de technische kant, Sandra Busselot voor de grafische kant en Frank Hellemans voor het redactionele aspect.

Naast mijn interne promotoren zijn er natuurlijk ook externe promotoren. Hoewel Bruno Koninckx en Tom Struyf mij door omstandigheden buiten hun wil om pas vanaf een later stadium zijn gaan begeleiden, wil ik hen daarom niet minder bedanken voor hun advies en goede raad.

Daarnaast zijn er een heleboel vrienden en familieleden die ik op de meest onmogelijke uren heb lastig gevallen met namen, logo's, lettertypes en kleurpaletten. Bedankt allemaal voor jullie luisterend oor en advies, ook al legde ik dat soms schaamteloos naast me neer.

Tot slot wil ik nog twee mensen speciaal bedanken: mijn stiefvader Luc Van Ocken, zelf rolstoeler, als inspiratiebron en toetssteen, en mijn vriendin Elke Laermans, omdat ik maar half beseft hoe moeilijk samenleven met mezelf kan zijn als ik langdurig en geconcentreerd aan een project aan het werken ben.

Dit conceptdossier is natuurlijk maar een momentopname. De verdere evolutie en het eindresultaat kan gevolgd en bekeken worden op de website zelf, www.roltoels.be.

Philip Struyf, Mei 2008

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Analyse

Met RolToels wil ik een e-magazine maken voor rolstoelgebruikers. Een eerste stap was het onderzoeken van het huidige aanbod aan informatie, met de nadruk op het internet.

Institutioneel, individueel of ziektegebonden

De bestaande websites die ik teruggevonden heb zijn ofwel zeer algemeen ofwel zeer specifiek.

Aan de ene kant van dit spectrum vind je een aantal **institutionele websites** die zich richten op personen met een handicap in het algemeen, zoals de site van het *Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap* (VAPH, www.vaph.be). Het VAPH ‘wil de participatie, integratie en gelijkheid van kansen van personen met een handicap bevorderen in alle domeinen van het maatschappelijk leven. Het doel is dat zij de grootst mogelijke autonomie en levenskwaliteit bereiken’. De site van het VAPH biedt een schat aan nuttige informatie maar is door zijn institutioneel karakter vrij ontoegankelijk en gortdroog.

Aan de andere kant van het spectrum zijn er **persoonlijke websites en blogs**, die een individueel verhaal brengen. Een voorbeeld is *Krakende Karkassen op Wielen* (www.krakendekarkassenopwielen.be), een website van een vrouw met spondyloartritis. Met haar site wil ze ‘verhalen, anekdotes, tips uitwisselen met mensen die een of andere slepende ziekte hebben’. Het individuele karakter van dit soort websites brengt ook gevaren met zich mee: al snel worden ze een klaagzang van frustraties en vervullen ze enkel nog een functie als persoonlijke uitlaatklep (“We are never quite so alone as we are in pain”, zoals op de homepage te lezen staat). Dit zal voor de persoon in kwestie zijn functie en waarde hebben, maar ik denk dat de mogelijkheden van een website dan niet volledig benut worden.

Ergens tussen deze twee extremen in, maar nog steeds redelijk specifiek, zijn er een heleboel **ziektegebonden websites**, die zich richten op patiënten met dezelfde aandoening. Ook dit kan heel breed zijn (zo is er de site van *Nema*, de *Vlaamse Vereniging voor NeuroMusculaire Aandoeningen*, www.nema.be, die zich richt op mensen met ‘een spierziekte’) of net heel beperkt (zoals de site van de *Huntingtonliga*, www.huntingtonliga.be, voor mensen met de ziekte van Huntington). Nadeel aan deze sites is dat ze extreem doelgroepgebonden zijn. Enkel mensen met die bepaalde ziekte voelen zich aangesproken, terwijl rolstoelgebruikers net een heel uiteenlopende voorgeschiedenis kunnen hebben. Uitzondering hierop is de website van *Piekernie* (www.piekernie.org), een vzw uit Gent die oorspronkelijk gericht was naar pararen quadriplegiepatiënten, maar intussen veel breder gaat. Wat wel opgaat voor de meeste ziektegebonden websites is dat de website meestal een aanvulling is op andere activiteiten van de vereniging die erachter schuilt. Ze bieden doorgaans achtergrondinformatie over de betrokken ziekte, een agenda van de vereniging en nieuws uit de zorgsector. Maar het zijn dus geen echte magazines.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Een laatste groep websites die zich richten op mensen met een handicap zijn de **websites van drukkingsgroepen**. Ook hier is de website meestal het uithangbord van een organisatie, zoals bij *Grip (Gelijke Rechten voor Iedere Persoon met een handicap, www.gripvzw.be)*. Dergelijke websites bieden een heleboel informatie maar zijn vaak niet (meer) overzichtelijk.

Internationaal

In het **Nederlandse taalgebied** komt de website van de *Stichting Intermobiel (www.intermobiel.com)* qua inhoud al wat dichterbij de buurt van wat ik wil brengen met RolToels. Intermobiel is volgens de site 'een digitale ontmoetingsplaats voor en door jongeren die minder mobiel zijn of aan huisgebonden en voor de omgeving van deze jongeren. De informatie op de website is waardevol voor iedereen met een handicap en hun omgeving, ongeacht leeftijd en ziekte.' Er staat veel bruikbare informatie op de site, maar ze is niet altijd even gemakkelijk en snel terug te vinden. Ook de vormgeving kan heel wat beter.

Iets **verder van huis** vond ik *New Mobility (www.newmobility.com)*, de website van het gelijknamige Amerikaanse print-magazine. De website biedt uittreksels van artikels uit het huidige nummer en is er vooral op gericht nieuwe abonnees aan te trekken. Er is wel een drukbezocht forum en men belooft meer blogs in de toekomst.

Besluit

Na mijn analyse van het huidige aanbod stel ik vast dat er in Vlaanderen geen e-magazine bestaat dat zich richt op rolstoelgebruikers. De bestaande websites zijn ofwel institutioneel, ofwel persoons- of ziektegebonden. Ik denk dus dat er wel degelijk een plaats is voor een e-magazine voor rolstoelgebruikers.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Mission Statement

Inhoudelijk

RolToels is een e-magazine voor jonge rolstoelgebruikers in Vlaanderen. RolToels verschaft informatie om het **leven als rolstoeler aangenamer en makkelijker** te maken. Tips en advies met aandacht voor hun beperkingen, zonder dat ze gereduceerd worden tot hun handicap.

RolToels brengt een **positieve boodschap**: een handicap brengt beperkingen met zich mee (waar RolToels ook niet blind voor is), maar die mogen niet verstikkend werken. RolToels brengt voorbeelden van hoe het anders kan: portretten van rolstoelers die hun beperkingen hebben omgezet in een troef moeten anderen inspireren om volop van het leven te genieten.

Op RolToels vind je **tips over toegankelijke plaatsen**: restaurants, musea, ... RolToels doet een deel van het werk voor zijn bezoeker, zodat die met een gerust gemoed op stap kan gaan. Wij voorspellen waar de rolstoelgebruiker het minste risico loopt om gefrustreerd terug buiten te komen, tenzij de kok een slechte dag heeft natuurlijk...

RolToels wil rolstoelgebruikers inspireren en stimuleren om hun sociale leven verder uit te bouwen. Sociale inclusie, om een zwaar woord te gebruiken. **Een zo normaal mogelijk leven leiden**, om het simpel te houden.

Meetbaar

RolToels zou in feite de startpagina moeten worden van elke jonge rolstoelgebruiker in Vlaanderen, waarmee de lat onmiddellijk op recordhoogte wordt gelegd. **Bezoekerstrouw** binnen de primaire doelgroep is zeer belangrijk voor een site zoals RolToels en dit moet zeker een aandachtspunt worden. Er moet geregeld (minstens twee keer per week) **nieuwe content** online komen om bezoekers een reden te geven om de site opnieuw te bezoeken. Dit moet resulteren in een hoog aantal pagina's per bezoeker. Ik streef hierbij naar **gemiddeld 8 pagina's per bezoeker**.

Om dit te verwezenlijken moet dus een trouw lezerspubliek opgebouwd worden. Ik zal ook rekening moeten houden met het feit dat een aantal toevallige bezoekers (die via een gerichte zoekopdracht in een zoekmachine op een pagina van RolToels terechtkomen) dit gemiddelde omlaag zal halen. Deze passanten trekken het aantal totale bezoekers wel naar boven, maar doordat zij vaak niets met de doelgroep te maken hebben, zullen zij geen onderdeel gaan uitmaken van de vaste lezerskern. Een uitdaging is om een deel van deze bezoekers, namelijk diegenen die het meeste affiniteit hebben met de primaire doelgroep (lees: de secundaire doelgroep) toch te doen terugkeren. Ik streef wat algemene bezoekersaantallen betreft naar **100 unieke bezoekers per dag**.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Doelgroep

Primaire en Secundaire Doelgroep

Toen ik aan het nadenken was over concepten voor mijn eindwerk was mijn eerste idee een e-magazine voor mensen met **beperkte mobiliteit** in de ruime zin. Ik dacht hierbij in de eerste plaats aan rolstoelgebruikers maar ook aan bijvoorbeeld oudere mensen die moeilijker te been zijn. Maar naarmate ik mijn idee verder begon uit te werken, werd me al snel duidelijk dat zo'n ruime doelgroep het concept niet ten goede komt. Een te ruime doelgroep zou de inhoud te versnipperd maken, waardoor niemand zich nog echt aangesproken zou voelen en het magazine zijn doel in feite voorbij zou schieten. Ik heb dan ook besloten om **rolstoelgebruikers** als **primaire doelgroep** te nemen. Vanuit dat idee heb ik ook de naam gekozen, die deze primaire doelgroep rechtstreeks aanspreekt. De artikels en tips die op Roltoels verschijnen zijn in min of meerdere mate ook bruikbaar voor andere mensen met beperkte mobiliteit. Zij behoren dan ook tot de **secundaire doelgroep**, net als hulpverleners, familie en vrienden van rolstoelers.

Cijfergegevens

Het is zeer moeilijk om een idee te krijgen van het aantal rolstoelgebruikers in Vlaanderen (of België). Ik heb toch een poging gedaan om een schatting te maken.

Een eerste stap is het nagaan van het aantal mensen met een handicap in het algemeen¹. Cijfers van het VAPH baseren zich op de **Socio-Economische Enquête 2001 (SEE2001)** en de **APS Survey 2004 (APS2004)**, waarin gepeild wordt naar functiebeperkingen. In beide onderzoeken wordt er een tweeledige vraag gesteld:

- Heeft u last van één of meerdere langdurige ziekte(n), aandoening(en) of handicap(s)?
- Is u vanwege deze ziekte(n), aandoening(en) of handicap(s) voortdurend, af en toe of zelden of niet belemmerd in uw dagelijkse bezigheden?

Uit deze surveys kwam volgend resultaat naar voor: **15% van de Vlamingen** geeft aan een **handicap of langdurige gezondheidsproblemen** te hebben. Ze zijn doorgaans ouder, lager opgeleid, zijn minder tewerkgesteld en leven in een andere familiale situatie. Uiteraard zijn er een aantal terechte opmerkingen te maken over deze resultaten: zo wordt het onderscheid tussen ziekte en handicap niet gemaakt in deze vraag, maar wordt door de vervolgvraag het blikveld wel vernauwd. Bovendien vergt een surveyonderzoek als dit een zeker niveau van vaardigheden op het cognitieve en communicatieve vlak. Zo is de kans bijna onbestaande dat personen met een verstandelijke handicap deelgenomen hebben aan de enquête,

¹ Deze cijfers en analyse zijn grotendeels gebaseerd op "Vlaanderen gepeild! Vlamingen met een handicap of langdurige gezondheidsproblemen: Integratie in sociale netwerken en publieke opinie over inclusie.", een rapport van Jan Verbelen van de Studiecel Vlaams Fonds voor de Sociale Integratie van Personen met een handicap.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

en laat de gebruikte onderzoeksmethode ook niet toe dat personen met auditieve en visuele handicaps konden geïnterviewd worden. Dit was uiteraard nadelig voor de surveys, maar sluit een aantal groepen uit die voor RolToels onbelangrijk zijn. Dit wil echter nog niet zeggen dat deze resultaten zomaar toe te passen zijn op RolToels, maar ze geven wel een algemeen idee. Belangrijk voor het omschrijven van de secundaire doelgroep is wel dat de **helft van de Vlamingen** aangeeft iemand met functiebepkeringen **persoonlijk te kennen**. In onderstaande tabel wordt de frequentie van de rolrelaties met personen met functiebepkeringen weergegeven, zoals in kaart gebracht door de APS Survey 2004.

Frequentieverdeling van de rolrelaties met personen met functiebepkeringen

	Percentage	N
Iemand uit uw gezin	7.4	158
Iemand uit uw familie, uw gezin niet meegerekend	19.1	410
Iemand die u als vriend beschouwt	21.7	467
Iemand die in dezelfde buurt woont als u	14.7	317
Iemand die u als kennis beschouwt	19.6	422
Iemand op uw werk, een collega	5.9	126
Professioneel contact, geen collega	4.0	87
Een leerling of student	2.7	57
Een persoon die in een zelfde vereniging zit als u	4.9	106
Totaal		2151

Wat de **houding ten opzichte van personen met een handicap** betreft, vat Verbelen de situatie als volgt samen: “Het sociale klimaat voor inclusie van personen met een handicap is zeker niet ongunstig. [...] Vlamingen met een handicap zijn dus niet onbekend, staan niet echt veraf, ook niet echt heel dichtbij maar kunnen wel rekenen op een sociale omgeving die bereid is de afstand wat te verkleinen.” Als ik met RolToels kan bijdragen aan het verkleinen van die afstand, is mijn doel geslaagd.

Zoals gezegd gaat het bij bovenstaande cijfers om personen met een handicap in het algemeen. Maar zoals Abberley² stelt: “The first thing you need to do when writing about disability is clarifying your terms.” Met RolToels richt ik mij op **rolstoelgebruikers**. Belangrijk hierbij is dat ik hierbij geen onderscheid wil maken wat betreft etiologie of ziektebeeld. Cru gezegd is de **rolstoel de verbindende factor**

² Abberley 1999: 79

Philip Struyf	RoItoels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

van mijn primaire doelgroep. Het maakt niet uit of de handicap aangeboren of verworven is, of welke ziekte of aandoening mijn lezer heeft. De enige groep rolstoelgebruikers die ik niet tot mijn primaire doelgroep reken zijn de bejaarden die door hun leeftijd niet meer goed te been zijn. Hun activiteitsniveau en internetgebruik ligt in het algemeen al lager en voor deze groep zijn er al een aantal andere initiatieven. Wat leeftijd betreft, richt ik me dus op de (relatief) **jongere rolstoelers**, tussen twintig en zestig jaar.

Een beeld krijgen van de omvang van deze groep is zeer moeilijk. Bij het VAPH zou men enkel gegevens kunnen geven over het aantal positief beantwoorde aanvraagdossiers, en verwees men naar het RIZIV (een federale instelling). Daar verwees men naar het aantal uitkeringsgerechtigde invaliden eind 2005³: 208.595 arbeiders en bedienden; 17.356 zelfstandigen. Het **RIZIV** verschaft ook detailgegevens over het aantal invaliden per ziektegroep, waarvan hieronder de tabel voor de arbeiders en bedienden, de belangrijkste groep:

Tabel 13 - Aantal invaliden per ziektegroep op 31 december - Evolutie 2001 - 2005

Ziektegroep	2001	2002	2003	2004	2005
1 Besmettelijke en parasitaire ziekten	1.822	1.863	1.943	1.951	1.952
2 Gezwellen	10.206	10.561	11.191	11.697	12.197
3 Endocriene, voedings- en stofwisselingsziekten	4.847	4.959	5.087	5.112	5.152
4 Ziekten van het bloed en bloedvormende organen	348	354	371	361	368
5 Psychische stoornissen	57.494	60.603	63.911	66.031	68.272
6 Ziekten van het zenuwstelsel en de zintuigen	12.153	12.339	12.696	12.817	13.024
7 Ziekten van het hart vaatstelsel	20.590	20.091	19.983	19.744	19.517
8 Ziekten van de ademhalingswegen	6.893	6.561	6.347	6.125	5.868
9 Ziekten van het spijsverteringsstelsel	6.207	6.091	6.092	6.048	5.973
10 Ziekten van het urogenitaalsysteem	1.863	1.846	1.887	1.888	1.917
11 Complicaties van zwangerschap, bevalling en kraambed	314	307	299	305	339
12 Ziekten van de huid en de celweefsels	977	1.004	1.034	1.039	1.073
13 Ziekten van het bewegingsstelsel en het bindweefsel	47.476	48.932	50.976	51.850	52.951
14 Congenitale afwijkingen	1.332	1.399	1.436	1.439	1.442
15 Aandoeningen met oorsprong in de perinatale periode	29	23	23	27	30
16 Symptomen en onvolledig omschreven ziektebeelden	3.269	3.513	3.923	4.160	4.487
17 Ongevalsletelsels en vergiftigingen	12.697	13.092	13.503	13.803	14.033
Niet bepaald	0	0	1	0	0
TOTAAL	188.517	193.538	200.703	204.397	208.595

Bron : RIZIV - Dienst uitkeringen - Directie financiën en statistieken

Voor de doelgroep van RoItoels zijn vooral de groepen 6 (ziekten van het zenuwstelsel en de zintuigen), 13 (ziekten van het bewegingsstelsel en het bindweefsel), 14 (congenitale afwijkingen) en 17 (ongevalsletelsels en vergiftigingen) van belang omdat de meeste rolstoelgebruikers in één van deze groepen zouden vallen. Opgeteld en samengeteld met de cijfers voor de zelfstandigen geeft dit 89.058 potentiële rolstoelgebruikers in België. Hoeveel van deze mensen er daadwerkelijk in een rolstoel zitten, is moeilijk in te schatten. Wanneer we aannemen dat 60% van deze mensen Vlamingen zijn (zoals 60% van de Belgen), geeft dit een **schatting van maximum 50.000 rolstoelgebruikers in Vlaanderen**.

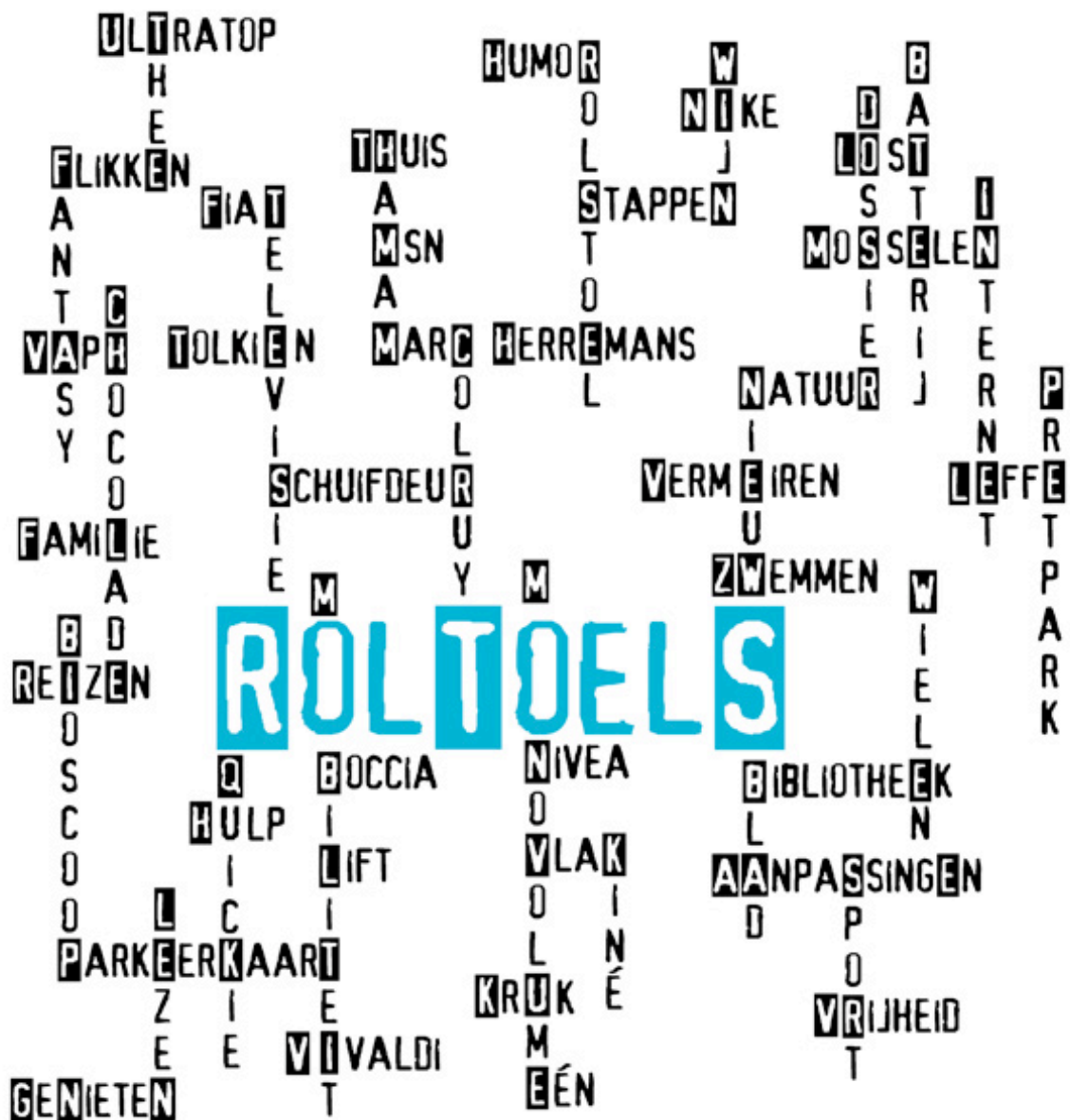
Ik ben er mij terdege van bewust dat dit geen absolute gegevens zijn en een groot deel van de berekeningen gestoeld is op **veronderstellingen**. Toch vond ik het belangrijk een idee te hebben over de omvang van mijn primaire doelgroep.

³ <http://www.riziv.fgov.be/information/nl/statistics/allowances/2006/pdf/statisticsallowances2006all.pdf>

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Moodboard

Ik heb voor RolToels een tekstueel moodboard gemaakt in de vorm van een **legpuzzel**. Het was niet gemakkelijk om alle woorden in de puzzel in te passen, zoals het ook voor rolstoelers niet eenvoudig is om hun plaats in de maatschappij te vinden. Uiteindelijk is het dit geworden:



Kenmerkend voor de rolstoelgebruiker in dit moodboard is het **genieten**: zoveel mogelijk uit het leven halen, rekening houdend met de beperkingen die de handicap met zich meebrengt. Dit sluit goed aan bij de **positieve boodschap** die RolToels wil brengen.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

De realisatie van dit moodboard heeft me aan het denken gezet over de **vormelijke aspecten** van RolToels. Al snel kwam ik enkele tegenstrijdigheden tegen: hoewel de primaire doelgroep redelijk beperkt lijkt omvat hij toch totaal verschillende mensen. Zo varieert de leeftijd van mijn doelgroep van twintig tot zestig jaar. De vormgeving van mijn e-magazine moet trachten zoveel mogelijk mensen binnen mijn primaire doelgroep aan te spreken zonder daarom eenheidsworst te worden.

Om dit te verwezenlijken, heb ik een lijstje opgesteld met een aantal **kenmerken** die mijn vormgeving volgens mij zou moeten uitstralen, gecombineerd met de manier waarop ik dat wil doen.

- **STOER:** RolToels moet er staan, moet vertrouwen uitstralen. De website wil een plek opeisen voor rolstoelgebruikers en is, indien nodig, bereid voor die plek te vechten.

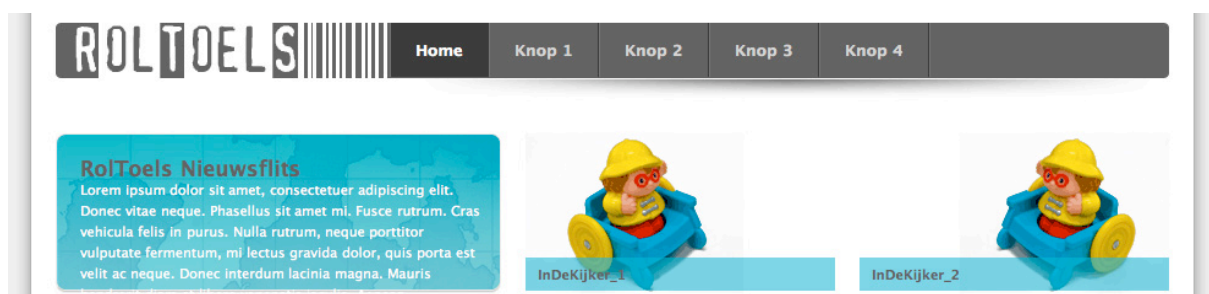
Dit wil ik vooral uitstralen door het lettertype van het logo van de website en de donkere kleuren van mijn hoofdnavigatie in de **header**, die daardoor ook extra aandacht naar zich toe trekt.
- **VERTROUWEN:** Zoals hierboven reeds gezegd moet RolToels vertrouwen uitstralen. Bezoekers moeten de indruk krijgen dat RolToels met kennis van zaken spreekt en een bron van betrouwbare informatie is.

Als accentkleur en kleur voor de links gebruik ik **cyaan**, een frisse lichte vorm van blauw. Blauw straalt vertrouwen uit, de lichtere vorm maakt het frisser en minder politie-achtig.

Als achtergrondkleur voor de website zelf en de navigatiekolom gebruik ik tinten van lichtgrijs. Dit brengt rust en vult de donkere **grijstinten** van de header mooi aan.
- **ACTUALITEITSWAARDE:** De terugkerende bezoeker moet onmiddellijk kunnen zien wat er nieuw is op de site en wat de makers belangrijk vinden.

Onder de header is er plaats om nieuwe artikels extra in de **spotlights** te zetten, hetzij tekstueel, hetzij door middel van een foto.

Een aantal van deze kenmerken zijn al terug te vinden in onderstaand **screenshot** van de header van RolToels. Natuurlijk gaat het hier om 'work in progress' en kunnen er nog wijzigingen doorgevoerd worden.



Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Online Formats

Handig Huis

Een huis waar je je thuis kan voelen is voor iedereen belangrijk. Voor rolstoelers is het soms minder evident. De ene heeft al wat meer aanpassingen nodig dan de andere en soms kan een kleine aanpassing wonderen doen. In **Handig Huis** gaat RolToels op bezoek in een **aangepaste woning**. Met een (foto)reportage laten we zien hoe de bewoner van zijn huis een aangepaste thuis heeft kunnen maken.

Dura Lex

De Romeinen wisten het al en het is er sindsdien zeker niet makkelijker op geworden: de **wetgeving** en reglementering voor mensen met beperkte mobiliteit is moeilijk te overzien. Daarbij komt nog eens dat bepaalde aspecten tot de bevoegdheden van verschillende bestuursniveaus behoren. **Dura Lex** zoekt uit wat de wetgeving in de praktijk betekent voor rolstoelers. Waar hebben ze recht op, wat kan en wat kan niet?

Schaamplaats

Op basis van slechte ervaringen van de bezoekers roept RolToels regelmatig een **Schaamplaats** uit: een **plaats die slecht toegankelijk is** voor rolstoelers en op die manier voor heel wat frustraties zorgt. Er kan ter plaatse een filmpje gemaakt worden om de situatie aan te kaarten en de verantwoordelijke te confronteren met de problemen. Er wordt ook aandacht besteed aan opvolging: hoe is de situatie x weken later op de schaamplaats?

Trends op wielen

Regelmatig worden we overspoeld door nieuwe **trends en rages**. Maar wat kunnen rolstoelers ermee? In **Trends op wielen** zoekt RolToels het uit. Bestaan er dansscholen specifiek voor rolstoeldansen? Is dat nieuwe hippe café wel toegankelijk? Kunnen die nieuwe hybride auto's ook aangepast worden? Het antwoord op dit soort vragen moet rolstoelgebruikers op weg helpen.

Rollend voorbeeld

Een **voorbeeld** hebben om je aan te spiegelen kan soms helpen je eigen grenzen te verleggen. Is er een rolstoeler die ergens verschrikkelijk boven uitsteekt, maakt RolToels er een portret van in **Rollend voorbeeld**. Een sporter, een acteur, een muzikant, ... RolToels vraagt hem of haar hoe hij zijn doel bereikt heeft en welke rol zijn beperkingen gespeeld hebben.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Sitemap

Gezien de enorme verscheidenheid aan thema's die op RolToels aan bod zullen komen is een eenvoudige en duidelijke navigatie en sitemap nodig. Ik heb ervoor gekozen alle artikels in drie grote rubrieken onder te brengen, naargelang ze in hoofdzaak handelen over een persoon, plaats of een zaak.

- **Roller m/v:** in deze rubriek passen alle artikels die een persoon als onderwerp hebben, zoals de artikels van het *Rollend voorbeeld*-format.
- **Rollocatie:** rollocatie groepeert alle artikels waarin een bepaalde plaats een belangrijke rol speelt, zoals de artikels van de formats *Schaamplaats* en *Handig Huis*.
- **Rolspul:** artikels over dingen, zoals *Trends op wielen*, krijgen hun plaats in de rubriek rolspul.

Naast deze drie hoofdrubrieken zijn er een aantal onderdelen van de site die hier los van staan.

- **Rolblogs:** één of meerdere blogs van rolstoelgebruikers, al dan niet bekend.
- **Links:** een uitgebreide collectie weblinks die nuttig zijn voor rolstoelgebruikers.
- **Info & Contact:** informatie en contactgegevens over RolToels zelf.

Om de betrokkenheid van de bezoekers te vergroten, zou ik graag nog een vorm van interactiviteit inbouwen. Ik denk er in de eerste plaats aan om voor geregistreerde bezoekers de mogelijkheid in te bouwen om een reactie te plaatsen op gepubliceerde artikels.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Besluit

Met RolToels maak ik als eindwerk een e-magazine voor jonge rolstoelers in Vlaanderen. Het idee was er snel en werd overal positief onthaald. De drang om snel aan de uitvoering te beginnen was aanvankelijk dan ook groter dan de zin om een uitgebreid conceptdossier samen te stellen. Dit conceptdossier nam aanzienlijk wat tijd in beslag maar de resultaten zijn achteraf gezien essentieel om de realisatie tot een goed einde te brengen.

Mijn research naar het huidige aanbod voor rolstoelgebruikers op het internet bleek weinig vergelijkbaars op te leveren. Veel institutionele en persoonlijke websites, heel wat ziektegebonden websites en sites van drukkinggroepen, maar geen echt magazine met tips en advies. Dit resultaat vormde natuurlijk een extra motivatie om van RolToels iets goeds te maken.

Het afbakenen van de doelgroep was iets minder motiverend: er zijn geen absolute cijfers te vinden van het aantal rolstoelgebruikers in Vlaanderen. Giswerk met vertrouwen op het gezond verstand leverde uiteindelijk een ruwe schatting op.

Het opstellen van een mission statement en het maken van een moodboard leverde heel wat ideeën op voor de invulling van RolToels, zowel grafisch als inhoudelijk. Het resulteerde uiteindelijk in een lay-out, sitemap en formats.

In de komende weken zal ik mijn doelstelling proberen waar te maken: ik wil van RolToels een e-magazine maken dat de startpagina wordt van elke jonge rolstoelgebruiker in Vlaanderen. RolToels moet een plaats worden waar rolstoelers terecht kunnen voor tips en advies om hun leven zo aangenaam en normaal mogelijk te maken. RolToels houdt rekening met hun beperkingen zonder rolstoelgebruikers tot hun handicap te reduceren. Het uiteindelijke doel is de afstand tussen rolstoelers en de rest van de maatschappij te verkleinen.

Ik besef dat ik hiermee de lat zeer hoog leg. Toch wil ik de uitdaging aangaan en mij voor de volle honderd procent inzetten om dit eindwerk tot een goed einde te brengen.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Bronnen

- Vlaams agentschap voor personen met een handicap (VAPH), Sterrenkundelaan 30, 1210 Brussel; www.vaph.be
- Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering (RIZIV), Tervurenlaan 211, 1150 Brussel; www.riziv.fgov.be
- Algemene socio-economische enquête 2001, FOD Economie, K.M.O., Middenstand en Energie, Algemene directie statistiek en economische informatie enquête 2001, Leuvenseweg 44, 1000 Brussel; www.stabel.fgov.be/CENSUS
- Verbelen, J. (2005), *Vlamingen met een handicap of langdurige gezondheidsproblemen: integratie in sociale netwerken en publieke opinie over inclusie in Vlaanderen gepeild! 2005*, Administratie Planning en Statistiek Vlaanderen.
- Abberley, P. (1999), *The Spectre at the Feast: Disabled People and Social Theory*, in T. Shakespeare (ed.), *The Disability Reader*, London: Cassell.
- Handinfo, handige informatie voor personen met een handicap, VAPH 2006.
- Krakende karkassen op wielen; www.krakendekarkassenopwielen.be
- Vlaamse vereniging voor neuromusculaire aandoeningen: www.nema.be
- Vlaamse Huntingtonliga; www.huntingtonliga.be
- Piekernie, vereniging voor personen met een dwarslaesie; www.piekernie.org
- VZW GRIP, Gelijke rechten voor iedere persoon met een handicap; www.gripvzw.be
- Stichting Intermobiel; www.intermobiel.com
- New Mobility; www.newmobility.com

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Productdossier

Rolnieuws - Gert Vos niet naar Paralympics:

“75% is slechter dan wij, toch mogen we niet gaan”

Het Belgisch Paralympisch Comité (BPC) heeft slechts twee rolstoeltennissers toegevoegd aan de selectielijst voor de Paralympics.

Joachim Gerard (17e op de wereldranking) en Annick Sevenans (6e) reizen begin september af naar Peking. Voor Rollend Voorbeeld Gert Vos betekent deze beslissing een grote teleurstelling: “De beslissing is gevallen, maar niemand begrijpt het. Er worden slechts één man en één vrouw uitgestuurd. Geen dubbel dus.”

Gert en zijn dubbelpartner Joachim hadden de laatste maanden zoveel mogelijk punten bij elkaar gespeeld op tornooien in de hele wereld om hun plaats in Peking veilig te stellen. Nu lijkt al die moeite voor niets te zijn geweest. “Joachim is er het hart van in. Hij concentreerde zich de laatste maanden meer op het enkelspel, omdat er een mondelinge belofte was dat er ook een dubbelteam zou mogen gaan als hij hoog genoeg stond op de ranglijst.” Een 17de plaats voor Joachim en een 27ste plaats voor Gert konden het BPC blijkbaar niet overtuigen. En ook dat vindt Gert onbegrijpelijk: “Men stuurt precies alleen nog maar atleten uit die bijna zeker zijn van een medaille. 75% van de dubbelteams die meedoen is slechter dan wij. Toch mag ik Joachim niet vergezellen. Absurd gewoon.”

Gert is niet van plan het hierbij te laten. Zijn droom om naar Peking te gaan is groot: “We hebben al contact gelegd met Vlaams minister van sport Bert Anciaux en topsportmanager Ivo Van Aken. We zullen zien wat er nog uit de bus valt.”

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Rolnieuws -

Rolstoelsport in Rotselaar

Vrijdag 30 mei werd De Meander in Rotselaar ingenomen door de Adviesraad voor personen met een handicap en de VZW Rolmite. Het werd een dag vol pertinente vragen en sportdemonstraties.

Het evenement werd voor de derde keer georganiseerd. Na twee edities op de wei van Werchter werd nu voor een echte sporthal gekozen. Annemie Joly, voorzitter van de adviesraad, legt uit waarom: "In een zaal kunnen we meer sporten demonstreren. Op de wei waren we beperkt tot tennis en een afsluitend optreden. Nu hebben we ook een hindernissenparcours en demo's torbal en rolstoelbasket."

Nooit vermoeide benen

In de namiddag konden zesdeklassers uit basisscholen uit de omgeving vragen stellen aan rolstoelsporters en sportdemonstraties bekijken. "Op die manier worden ze zich bewust van wat het betekent om met een handicap door het leven te gaan", aldus Joly. De spontaniteit van de kinderen zorgt soms voor onverwachte situaties. "Zo zei een jongen tegen een sporter dat hij jaloeers was omdat zijn benen nooit vermoeid waren van het lopen. Daaraan merk je toch dat het leeft, en de sporters nemen er ook geen aanstoot aan", zegt Joly.

Meester Mil in de bloemetjes

's Avonds was iedereen welkom om te genieten van demonstratiewedstrijden basketbal, torbal en tennis. De aanwezigen konden ook contacten leggen met de atleten. Op het einde van de avond werd de Zilveren Abeno uitgereikt aan Mil Van Roosendael, directeur van de gemeentelijke basisschool in Wezemaal. "Meester Mil doet heel veel voor de integratie van personen met een handicap. Ik weet dat hij het zelf niet nodig vindt, maar we wilden hem toch in de bloemetjes zetten", besluit Joly.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Rolnieuws -

Stoepredders actief in Leuven

Op wandel in studentenstad Leuven kom je heel wat fietsen tegen. Op straat, in fietsenstallingen, maar ook op het voetpad. Soms rijndik, en dat hindert voetgangers en minder mobiele mensen. De ludieke actie 'Red de stoep' wil de fietsende studenten aanzetten tot hoffelijkheid tegenover voetgangers.

Op de website kan je jezelf aanmelden als stoepredder. Je engageert jezelf dan om een aantal vuistregels na te leven, zodat iedereen zich veilig en vrij door de stad kan bewegen. In ruil krijg je een pakket om als stoepredder aan de slag te gaan. Het bestaat uit een sticker om op je fiets te kleven, een balpen, een stoffen draagtas, een flyer en een affiche.

- De vuistregels die je als stoepredder hoort na te leven kosten weinig moeite:
- Stal je fiets in de dichtstbijzijnde fietsenstalling.
- Indien er niet meteen een plaatsje vrij is in de fietsenstalling, plaats je fiets dan niet rijndik tegen de gevel. Hou minimaal 1 meter stoepruimte vrij.
- Hou tactiele tegels vrij. Tactiele tegels met noppen waarschuwen blinden of slechtzienden voor een oversteekplaats of een trap. Een rubberen tactiele tegel geeft dan weer aan dat het om een bushalte of ingang van een gebouw gaat.
- Zet je vuilniszak niet hinderlijk op de stoep.

Als stoepredder kan je daarnaast zelf ook probleemsituaties melden. Ook daarvoor kan je terecht op de website van 'Red de stoep'.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Rollend Voorbeeld - Gert Vos:

“Ik wil nog 1 keer knallen op de Paralympics”

Rolstoeltennisser Gert Vos (39) behoort al jaren tot de Belgische en internationale top. Voor hij zijn racket aan de haak hangt, wil hij nog één keer schitteren op de Paralympics in Peking. Reden genoeg dus voor een interview met dit Rollend Voorbeeld.

Je staat 27ste op de internationale singlerangschikking en bent daarmee tweede Belg. Bij de dubbelspelers ben je met je 22ste plaats zelfs de beste Belg. Na het afscheid van Justine Henin behoor je plots tot de hoogst gerangschikte Belgische tennisspelers!

Als je het zo bekijkt wel ja, maar er zijn niet zo veel Belgische rolstoeltennissers. Dan is het niet moeilijk om de beste te zijn natuurlijk. Internationaal stelt het heel wat meer voor. In andere landen zijn er meer atleten, omdat de sport daar veel beter gestructureerd is. Het rolstoeltenniscircuit wordt net als het gewone tennis georganiseerd door de Internationale Tennis Federatie (ITF). Er is alleen veel minder prijzengeld te verdienen. Daarom zijn er minder professionele rolstoeltennissers.

Je kwam twaalf jaar geleden door een ongeval in een rolstoel terecht. Was je daarvoor ook al sportief?

Ik speelde voetbal en ging geregeld mountainbiken. Maar dat kan je niet in een rolstoel doen. Je kan wel gaan handbiken, maar dat is toch niet hetzelfde. Voor mijn ongeval tenniste ik ook al, waardoor ik mijn weg wat sneller vond in het rolstoeltennis. Je neemt die techniek voor een stuk mee, waardoor je je sneller kan concentreren op de coördinatie van rijden en tennissen. Sport is altijd al belangrijk geweest: je kan er je energie in kwijt en het is gezond, of je nu in een rolstoel zit of niet.

Intussen speel je al tien jaar rolstoeltennis. Besepte je snel dat je het ver kon brengen?

Na twee jaar had ik wel door dat ik ergens kon komen, maar wanneer heb je het ver gebracht? Als je op de eerste plaats van de ranglijst staat heb je alles bereikt, maar dat kan er natuurlijk maar één zeggen. Ik noem mezelf ook niet graag topsporter. Die term wordt volgens mij vaak misbruikt. Mijn dubbelpartner Joachim combineert het tennis met zijn studies. Wij trainen zo'n 20 uur per week. Topsporter zijn betekent voor mij dat je volledig voor je sport leeft, zoals Sven Nijs. Wij doen wel aan sport op een bepaald niveau, maar dat is niet te vergelijken met wat een valide sporter daar allemaal voor moet doen.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Nu minimaliseer je je inspanningen wel heel erg. Had Ivan Sonck dan gelijk als hij zei dat sport voor mensen met een handicap in feite sport voor bejaarden is?

Zo bedoelde ik het niet. Die uitspraak bewijst alleen maar dat Sonck er heel weinig van afweet. Hij zou schrikken van de prestaties en tijden van de nieuwe lichting rolstoelatleten in Azië. In het tennis is er aan de top geen enkele speler ouder dan dertig. Ik kan momenteel nog wel mee, maar aan de top 10 moet ik niet meer denken. Die wordt bevolkt door twintigers. Vandaar ook mijn beslissing om te stoppen. Ik zal nog wel recreatief tennissen, maar ik wil ook iets doen voor het rolstoeltennis in Vlaanderen. Dat kan een trainerschap zijn of meewerken aan een nieuwe structuur, want die moet er sowieso komen. Tegenover andere landen hinken we achterop.

Je reist net als andere tennistoppers de wereld rond om toernooien te spelen. Dat klinkt allemaal heel aantrekkelijk.

Ik reis inderdaad wel wat af, maar ik moet je toch teleurstellen. Ik zie vooral hotels, tenniscourts en luchthavens. De wedstrijden op een toernooi volgen elkaar heel snel op. Tel daar de uren training bij en er blijft niet veel tijd meer over. De spelers appreciëren het enorm als men 's avonds eens iets organiseert. Pas op, we zitten dan niet tot 's morgens vroeg in een discotheek. Gewoon even de stad in om iets te eten is voor mij al genoeg.

Rolstoelsporten krijgen zelden aandacht in de media. Is dat anders in een Olympisch jaar?

De Paralympics is zowat de enige mogelijkheid om met rolstoeltennis het nieuws te halen. Ik hoop echt dat ik er bij zal zijn. Ik wil nog één keer alles geven. Volgende week dinsdag (2 juni, lees er hier meer over) valt de beslissing. Als het Belgisch Paralympisch Comité me uitstuurt, zal ik normaal gezien zowel enkel als dubbel spelen in Peking. Joachim en ik hebben de laatste maanden zoveel mogelijk punten gesprokkeld om onze ranking te verbeteren. We hebben er al het mogelijke voor gedaan. Nu kunnen we alleen nog wachten tot de beslissing valt.

RolToels duimt in elk geval mee!

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Handig Huis - Bed & Breakfast Mettes:

“Toegankelijk zijn is een evidentie”

In de rubriek ‘Handig Huis’ gaan we op zoek naar woningaanpassingen die het leven gemakkelijker maken. Als eerste ‘Handig Huis’ belichten we meteen een uitzonderlijke woning: Bed & Breakfast Mettes in Buggenhout.

Gastvrouw Nelly Doms begon in 2005 met Bed & Breakfast Mettes. Het idee van een bed & breakfast spookte al veel langer door haar hoofd, maar ze wilde ermee wachten tot haar vier zonen oud genoeg waren. Het noodlot besliste er anders over: “Op zijn tiende raakte mijn jongste zoon Toon betrokken in een verkeersongeval. Hij lag twee jaar in coma, wat natuurlijk al mijn aandacht opeiste”, vertelt Nelly. Ze begon een dagcentrum voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel. “Toen dat begon te lopen, besliste ik mijn oude droom waar te maken.”

Onverwachte gasten

Voor Nelly was de toegankelijkheid van het nieuwe gastenverblijf zeer belangrijk. Voor Toons ongeval kon de familie onbezorgd op reis vertrekken, maar dat was nu niet meer mogelijk. “Ik vond dat er hier op het onverwachts een rolstoel moest binnen kunnen”, verklaart Nelly. “Dat we voor iedereen toegankelijk zijn is voor mij de normaalste zaak van de wereld.” Voor Nelly mag het dan wel evident zijn, de lijst met aanpassingen is indrukwekkend: aan het toilet zijn beugels bevestigd, er is een inrijdouche zonder drempel, de bedden zijn op zithoogte, de binnendeuren zijn breder dan normaal en er is een grote plateaulift om op de verdieping te geraken.

Foute labels

Toch vinden nog maar weinig rolstoelers de weg naar Mettes. De drempel om op reis te gaan is vaak nog te hoog, net omdat ze vaak toch nog problemen ondervinden, denkt Nelly: “Wanneer is iets toegankelijk en krijgt het een label? Wij waren eens in de Ardennen met Toon, hadden een toegankelijk hotel gevonden in een brochure, maar bij aankomst waren er drie bijna onoverbrugbare trappen. Dan zakt de moed natuurlijk wel in je schoenen.” Om dergelijke frustraties te vermijden moet er volgens Nelly meer aandacht besteed worden aan de toegankelijkheid. “Alleen zo kan je als rolstoeler met een gerust hart op pad gaan.”

Voor een overnachting voor twee personen betaal je in Bed & Breakfast Mettes 75 euro. Voor een weekend ben je 145 euro kwijt. Er zijn ook speciale arrangementen mogelijk.

Bed & Breakfast Mettes Nelly Doms – Hiëron Mertens,
Brusselmansstraat 22 9255 Buggenhout 052 33 54 85 www.mettes.be

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Handig Huis - Ter Duinen:

Vakantie zonder drempels in Nieuwpoort

Op vakantie als rolstoeler kom je vaak probleempjes tegen: een hoge drempel, te smalle deuren, onoverkomelijke trappen... Niets van dat alles in Ter Duinen in Nieuwpoort, een volledig aangepast vakantiecentrum op wandelafstand van het strand.

Ter Duinen, dat uitgebaat wordt door de Christelijke Mutualiteiten, is in feite een combinatie van hersteloord en vakantiecentrum. Mensen kunnen er zowel terecht om te revalideren na een heelkundige ingreep of ongeval als om te genieten van een weekje ontspanning. Ter Duinen is dan ook een klein dorp op zich. Volledig aangepaste kamers, kinesithérapie, een winkeltje, een café, zelfs eigen openbaar vervoer: elke dag rijdt er een treintje naar de dijk van Nieuwpoort-Bad.

Wandelen aan zee

Marleen (51) zit te genieten van het zonnetje, wachtend op het vertrek van de namiddagwandeling. Ze staat RolToels te woord met haar spraakcomputer. "Ik ga al tien jaar mee op Ziekenzorgvakanties, meestal twee keer per jaar", vertelt ze. "Het is fantastisch dat het hier zo goed aangepast is. Op hotel zijn de deuren vaak te smal." Marleen mag dan wel de jongste vakantieganger zijn deze week, erg vindt ze dat niet: "Dan word ik lekker vertroeteld." De kust is voor Marleen een prima vakantiebestemming: "Wandelen en de zee, meer heb ik niet nodig", besluit ze.

Ook vakantie voor de partner

Cor (56) kwam zes jaar geleden in een rolstoel terecht. "In een rolstoel of niet, je wil ook nog wel eens weg", steekt hij van wal. "Ergens heen rijden is dankzij mijn aangepaste wagen geen probleem meer, maar dan beginnen de problemen vaak pas." Cor vindt het heel belangrijk dat alle medische zorgen uit handen van zijn echtgenote genomen worden. "Zij zorgt de rest van het jaar al voor mij. Als Greet dat ook hier nog eens zou moeten doen, is het voor haar ook geen vakantie." Ook Cor vindt het geen probleem dat hij hier vooral tussen oudere mensen zit: "Er wordt wel van alles georganiseerd, maar je kan je dag ook zelf indelen. Daarbij komt nog dat je als rolstoeler sowieso al vaak tussen ouderen zit", zegt Cor. Het enige wat Cor op vakantie mist, is zijn computer. Sinds hij in een rolstoel zit, is die hobby uitgegroeid tot een verslaving: "Ik begin 's morgens met het raadplegen van alle krantensites, daarna pluis ik alle websites uit die iets te maken hebben met auto's. Autosalons, nieuwe technieken en motoren, ik zal weer mijn werk hebben na een week zonder internet", lacht hij.

Zie je zo'n vakantie in Ter Duinen ook wel zitten? Neem dan contact op met je plaatselijke Ziekenzorgafdeling of surf naar de website van Ter Duinen.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Schaamplaats -

Gestrand in Oostende na 22u

In het station van Oostende is er na 22 uur geen personeel beschikbaar om rolstoelers van de trein te helpen. Voor RolToels reden genoeg om het station uit roepen tot 'Schaamplaats'.

Wil je als rolstoeler met de trein reizen, dan moet je de spoorwegen 24 uur op voorhand verwittigen. Je kan enkel reizen naar (en ook overstappen in) bemande stations die uitgerust zijn met een mobiele oprijhelling. Bovendien raden de spoorwegen je aan treinen buiten de spitsuren te nemen. Meer nuttige tips en vooral beperkingen zijn te vinden op de website van de NMBS.

Hoewel reizen met de trein dus sowieso al geen evidentie was (lees dit verhaal maar eens), worden de mogelijkheden in Oostende met deze beslissing nog beperkter. Schaam op jou, NMBS!

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Trends op wielen - Rolstoeldansen met Els Tiri:

“Een doosje lucifers is niet hetzelfde als een staande partner”

Deze week weten we wie de derde reeks van ‘Sterren op de dansvloer’ wint. Door dit populaire programma vinden een heleboel mensen de weg naar een dansschool. Maar een rolstoeldanser was er op televisie nog niet te zien... RolToels zocht een dansschool voor rolstoelers en vond Els Tiri, rolstoeldanseres en lerares bij De Regenboog in Genk.

We spreken Els op een belangrijke repetitie waar ze de groep rolstoeldansers coacht. Haar jarenlange ervaring komt daarbij goed van pas. “Ik dans al 22 jaar, sinds mijn zestiende. Ik heb een heel broos beendergestel en daardoor kon ik niet echt aan sport doen. Ik hield wel altijd van muziek en dansen. Toen ik een optreden zag van De Regenboog wist ik meteen dat dansen iets voor mij was.” Nadat ze haar moeder overtuigd had, begon Els zelf te rolstoeldansen: “De eerste lessen waren wel wat overweldigend. Al die bewegingen onthouden, en dan ook nog eens in juiste volgorde uitvoeren bleek niet zo simpel. Maar oefening baart kunst.”

Combi of Duo?

Rolstoeldansen bestaat in twee vormen, combi en duo. Bij duo dansen twee rolstoelers samen, bij combi danst één persoon in een rolstoel met een staande partner. “Ik dans het liefst combi”, zegt Els. “Dan kan ik samen met mijn eigen man dansen, dat is natuurlijk heel fijn.” Hoewel ze zelf graag combi danst, verkiest ze het duodansen om les te geven: “Duo kan ik zelf helemaal tonen, terwijl ik bij combi de staande partner moeilijker instructies kan geven. Ik kan de passen wel voordoen met luciferdoosjes of met autootjes, zoals tijdens mijn opleiding, maar dat is toch niet hetzelfde”, lacht Els.

Rolstoeldansen is een heel toegankelijke activiteit. Je hebt er in feite niets speciaals voor nodig. “Ideaal is een lichtgewicht rolstoel met een kleine draaicirkel, maar bij ons in de groep dansen ook mensen met een elektrische rolstoel mee. We passen de dansen aan waar nodig: ze draaien bijvoorbeeld slechts één keer rond hun as in plaats van twee. Het belangrijkste voor ons is dat iedereen kan meedansen”, benadrukt Els.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Zaterdag 7 juni viert De Regenboog 25 jaar rolstoeldansen in Limburg met een groot dansfeest. Bij de repetitie van vanavond gaat er echter nog een heleboel mis. Volgens Els ligt dit puur aan de stress: "Zaterdag wordt echt de bekroning van een heel jaar oefenen. Iedereen leeft daar enorm naartoe. Het is normaal dat de stress dan toeslaat. Nu moeten we de gemoederen even bedaren, vrijdag op de generale alles nog eens herhalen en dan zal het zaterdag wel lukken."

Gemiste kansen

Het effect van de dansprogramma's op televisie merken ze bij De Regenboog nog niet. "Bij de gewone dansscholen is er zeker een toeloop maar wij voelen er niets van. Bij elke dance off hoop ik dat VTM een koppel rolstoeldansers aan bod laat komen, maar voorlopig nog zonder resultaat. En dat is niet de enige gemiste kans", gaat Els verder. "In de laatste aflevering van Thuis trouwden Sam en Dorien (Dorien zit door een ongeval in een rolstoel, PhS). Ik keek vol verwachting uit naar de openingsdans, maar wat gebeurde er? De partner ging gewoon op de schoot zitten! Misschien wisten de producer en de scenarist niet wat er allemaal mogelijk is, maar dan hadden ze zich maar goed moeten informeren. Ik had het hen graag geleerd."

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Dura Lex - Fiscale voordelen:

Een goedkopere auto, maar niet zonder voorwaarden

Vind je ook je weg niet terug in het kluwen van regelgeving en administratie? In 'Dura Lex' zoekt RolToels uit wat de wetgeving in de praktijk betekent. Deze keer bekijken we hoe het nu zit met de fiscale voordelen bij de aankoop van een auto.

'Als persoon met een handicap krijgt u een gunstregeling voor BTW op de kosten voor aankoop, gebruik, herstelling en onderhoud van een auto.' Zo staat het in Handinfo, de wegwijzer van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Die gunstregeling betekent wel wat. Luc Van Ocken behaalde zijn rijbewijs nadat hij in een rolstoel terecht kwam en kocht daarna zijn eerste auto. "Je betaalt maar 6% BTW op de aankoop van je wagen, in plaats van de gebruikelijke 21", vertelt hij. "De 6% die je op het moment van aankoop betaalt kan je later ook nog eens terugvorderen." Die korting is meer dan welkom: het aantal voor Luc geschikte wagens op de markt is immers beperkt. "Ik heb een auto nodig met een automatische versnellingsbak, omdat ik mijn linkervoet niet kan gebruiken voor de koppeling", verklaart hij. "Verder wil ik schuifdeuren achteraan, omdat het uitstappen bij mij wat langer duurt en ik anders met mijn krukken rond een gewone deur moet lopen, wat gevaarlijke situaties oplevert. Tenslotte moet de koffer groot genoeg zijn voor mijn rolstoel, en moet ik die zelf kunnen in- en uitladen." Bij zijn laatste bezoek aan het autosalon bleken slechts drie wagens geschikt. "Uiteraard waren de goedkoopste modelletjes daar niet bij, die heb je niet in automaat", lacht hij.

Papierwinkel

Ook voor de aankoop van een tweedehandsauto (bij een BTW-plichtige verkoper, dus niet bij een particulier), het onderhoud en herstel van de auto, de aankoop van onderdelen, toebehoren en uitrusting betaal je maar 6% BTW. Hiervoor moet je op voorhand wel de juiste formulieren aanvragen bij het BTW-kantoor. "Een hele papierwinkel, maar met de juiste formulieren kom je er wel", zegt Luc. Voor de terugbetaling van de aanpassingen aan de wagen moet je dan weer bij het VAPH zijn. Advies over aanpassingen kan je gratis krijgen bij CARA, het centrum voor rijgeschiktheid en voertuugaanpassingen. "Ik heb een gasring en een remhendel aan mijn stuur. Zo kan ik mijn auto volledig met mijn handen besturen. Maar welke aanpassingen nodig zijn verschilt van persoon tot persoon", beseft Luc.

Philip Struyf	RolToels E-Magazine	3 Jou Online
		KHM
		2008

Daarnaast word je ook vrijgesteld van de belasting op inverkeersstelling en de jaarlijkse verkeersbelasting. Die belastingen worden berekend op basis van het vermogen van je auto, het zogenaamde 'fiscale pk'. "Als je zoals ik bijna verplicht wordt met een zware wagen te rijden, lopen die belastingen hoog op: meer dan 1000 euro BIV en jaarlijks meer dan 500 euro verkeersbelasting", rekent Luc uit.

Persoonlijk gebruik

Om van die kortingen en vrijstellingen te kunnen genieten, moet je wel aan een aantal voorwaarden voldoen. Je handicap bewijzen met een erkend attest is uiteraard de belangrijkste. Verder moet je de auto ook minimum drie jaar gebruiken als persoonlijk vervoermiddel. Als je je auto verkoopt binnen die eerste drie jaar, moet de BTW voor de resterende periode wel betaald worden. Lastiger is de omschrijving 'persoonlijk gebruik': het houdt in dat de auto slechts gebruikt mag worden indien je zelf aanwezig bent, je hoeft hem daarom zelf niet te besturen. Luc verklaart: "Mijn echtgenote mag dus niet alleen met mijn auto rijden, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Maar daarvoor moet ik telkens een schriftelijke verklaring geven. Wij hebben dus twee auto's." Nog moeilijker wordt het voor gezinnen met een gehandicapt kind. Zij mogen de auto waarvoor geen BTW betaald werd enkel in afwezigheid van het kind gebruiken zolang het kind minderjarig is en indien er maar één gezinswagen is. "Dat kan soms tot idiote toestanden leiden, maar ik snap ook wel dat er voorwaarden nodig zijn om misbruik tegen te gaan. Alleen spijtig dat eerlijke mensen er ook de nadelen van ondervinden."