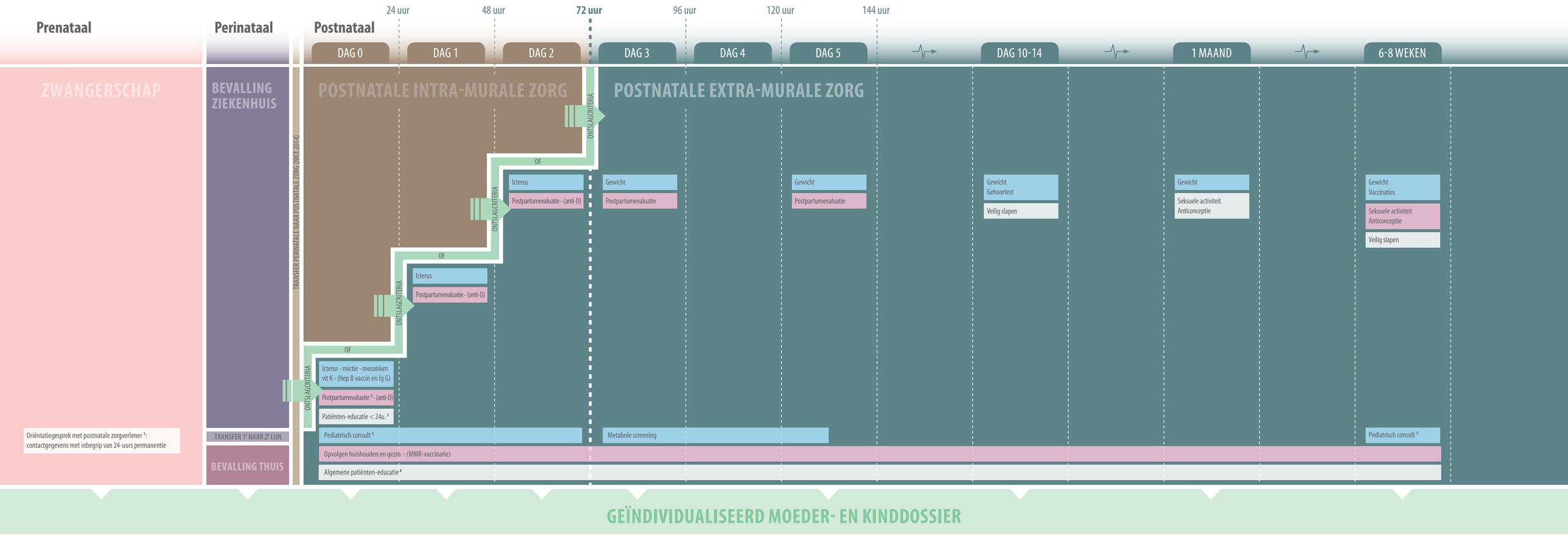
Een Vlaams model van kwalitatief hoogstaande postnatale zorg vanaf ontslag



Postnataal contact baby

Postnataal contact moeder

Patiënten-educatie

1: Alle postnatale zorgverleners maken gebruik van een geëvalueerd, gestructureerd programma met BFI als minimumstandaard.

2: • Bij elk postnataal contact tijdens de eerste 7 dagen worden volgende zaken bevraagd:
perineum • bloedverlies • hoofdpijn • pijn, roodheid of zwelling aan de kuit • kortademigheid of borstpijn • algemeen welzijn • vermoeidheid • ontlasting • hemorroïden • mictie • griepachtige symptomen • pijn, gevoeligheid en roodheid aan de borsten • rust en slaap.
• Bij elk postnataal contact tijdens de eerste 7 dagen gebeuren volgende observaties op indicatie:
perineum • baarmoederinvolutie • lochia • temperatuur • bloeddruk • pijn, roodheid of zwelling aan de kuit • problemen met mictie of stoelgang.

3: Patiënten-educatie < 24u. omvat: veilig slapen • fysiologisch herstelproces moeder • levensbedreigende symptomen, tekens of condities van moeder en baby • voordelen van borstvoeding en colostrum en tijdstip eerste voedingsmoment.

4: Algemene patiënten-educatie omvat: de symptomen van potentieel levensbedreigende situaties bij moeder en baby • het fysiologisch herstelproces (zowel lichamelijk als mentaal) • de algemene hygiëne en verzorging van de baby (met inbegrip van de fysiologische veranderingen) • het creëren van een veilige omgeving met inbegrip van veilig slapen • informatie over borst- en/of flesvoeding • de voeding en beweging van de moeder • heropname van seksuele activiteiten en anticonceptie.

5: Pediatrisch consult neonaat door geaccrediteerd arts.